

Weiterbildungsmodul Foletti Goalieschule

Ein moderner Goalie: Ball- und Raumangriff Level I



Sportplatz Ehret, Hünenberg Samstag 06. Juni 2009

Programm

1. Stabilisationsprogramm

- A. Stufe 1 & 2
- B. Stufe 3 & 4 & 5

2. Grundstellung im Tor

3. Einführung Ballangriff

- A. 3-Eck
- B. 2-Knie
- C. 1-Knie a
- D. 1-Knie b

4. Bewegungen zum Ball

- A. 1 Schritt
- B. Steps
- C. Laufen

5. Ballangriff im Tor

- A. Mit „Töggel“
- B. Mit Zonen
- C. Spielformen