

Ein Tag bei der alten Dame

Vinovo. Ein kleines Dorf am Rande von Torino. Hier steht seit Sommer 2006 das Trainingsgelände der alten Dame. Auf 12 Plätzen trainieren täglich die 1. Mannschaft sowie alle Junioren bis zur U14.



Das Trainingsgelände wird wie eine Bank von Security-Leuten bewacht und jeden Tag stehen dutzende Fans vor dem Eingang und hoffen dass sie ein gutes Foto von ihren Idolen (welche mit dem Auto einfach vorbeifahren) schiessen können. In das Trainingsgelände kommt niemand rein, wenn man keinen Zutrittspass besitzt.

Die Platzwarte sind ständig an der Arbeit und alle Plätze sind in bestem Zustand. Vor dem Training der 1. Mannschaft stellen Assistenten und Materialwarte, auf den drei für die 1. Mannschaft reservierten Plätze, das Trainingsmaterial bereit. Eine Vielfalt was man sich kaum vorstellen kann: „Töggel“, Puppen, Hürden, Tore, Bälle,... usw. Ein Materialwart fährt mit seinem Caddy dauernd zwischen den Plätzen und der Kabine hin und her. Mindesten 10 Leute (Staff, Physiotherapeuten und Vorstandmitglieder) schauen beim Training zu. Wenn die Mannschaft auf den Platz kommt steht alles bereit und es kann losgehen. Das Training läuft reibungslos. Die Spieler gehen von einer Übung zur anderen und arbeiten während 90 Minuten sehr hart.



Die Torhüter starten das Training mit Mister Pellizzaro. Leider ist Buffon nicht dabei, er ist mit der italienischen Nati unterwegs. Manninger, der Goalie aus Österreich, kommt aus einer Verletzung und absolviert ein separates Programm. Chimenti (38 Jahre alt!) und der junge Goalie aus der Primavera (Jg. 1990) arbeiten intensiv mit Pellizzari. Nach 45' Schnellkraft, stossen die Goalies zur Mannschaft. Ein Spiel 8:8 steht auf dem Programm. Nach dem Spiel müssen die Spieler noch Laufarbeit mit dem „Prof“ (Konditrainer) absolvieren. Chimenti und der junge Goalie gehen wieder zu Pellizzaro zurück und beenden ihre Arbeit im Kraftbereich mit verschiedenen Übungen mit dem Ball.

Auf den Nebenplätzen trainieren alle Junioren Mannschaften. Ich staune nicht schlecht wenn ich gleichzeitig 3 verschiedene Goaliegruppen bei der Arbeit sehen. Jede Mannschaft hat „seinen“ eigenen Goalietrainer der jeden Tag und am Matchtag dabei ist. Jede Mannschaft hat 3 Goalies. So kann der Goalietrainer die Goalies zwischen Mannschaftstraining und Goalietraining aufteilen...

